



HOME SERVIZI RICERCA METEO DOSSIER MULTIMEDIA RADIO LAVORO LE

LA STAMPA.it COSTUME

Cerca [Sito](#) [Web](#) OPINIONI POLITICA ESTERI CRONACHE COSTUME ECONOMIA TECNOLOGIA CULTURA&SPETTACOLI ARTE BENESSERE CUCINA MODA MOTORI SCIENZA SCUOLA TEMPO LIBERO

24/7/2007 (11:36)

Per gli italiani il tempo è la ricchezza della vita



La felicità è legata al quotidiano, fatta di piccole cose di tutti i giorni che troppo spesso non siamo in grado di godere

ROMA

Quali sono gli ingredienti ideali per una vita di qualità? Viaggi esotici? Benessere economico? Agli italiani basterebbero 2-3 ore al giorno da dedicare a se stessi e alle persone care. Per l'85% degli italiani, infatti, il tempo conta più del denaro. A patto che lo si viva senza frenesia, per ritrovare il proprio equilibrio psicofisico nella vita di tutti i giorni. A rivelarlo un sondaggio dell'«Osservatorio Pasta Rummo sulla Lentezza» che mostra come 2 italiani su 3 vorrebbero imparare a prendere la vita con più calma e ridiventare padroni del proprio tempo. E la percentuale sale al 75% nel caso dei più stressati: dirigenti, professionisti e imprenditori.



Gli italiani ricercano momenti di puro relax da alternare alla frenesia della vita quotidiana
VOTA Cosa fate per regalarvi attimi di relax?

Ma la felicità è alla portata di tutti: una passeggiata in città, un pranzo in famiglia con davanti un piatto di pasta eletto dagli italiani (40%) il più «slow» tra gli alimenti. Una volta popolo di santi, poeti e navigatori, adesso stressati e in balia di un mondo che gira troppo in fretta.

Altro che dolce vita, pizza e mandolino: oggi le giornate degli italiani sono scandite da una personale - quanto vana - lotta con le lancette dell'orologio. Insomma, è il tempo e le sue declinazioni tra gli estremi «slow living-fast living» il vero termometro della felicità e del benessere degli italiani. A rivelarlo l'Osservatorio Pasta Rummo sulla Lentezza, creato da Pasta Rummo Lenta Lavorazione, storica azienda beneventana che sul valore del tempo recuperato ha costruito una filosofia di vita e ha ideato, dopo 12 anni di ricerca, un esclusivo processo produttivo a lenta lavorazione che esalta qualità e valore proteico della pasta.

L'Osservatorio ha infatti commissionato a Teseo Research un sondaggio per conoscere il parere degli italiani su tempo, qualità della vita e lentezza. La filosofia «slow» è un lusso per pochi o un'esigenza di tutti? Secondo l'inchiesta «Qualità della vita e filosofia della lentezza» - realizzata su un campione di 1000 italiani - per i nostri connazionali il Nirvana psico-fisico è dietro l'angolo.

È una felicità legata al quotidiano, fatta di piccole cose di tutti i giorni che troppo spesso non siamo in

ULTIMI ARTICOLI

COSTUME IL CASO
L'ex re delle scalate diventa il principe

COSTUME LA STORIA
Parigi balla al ritmo di banlieue

COSTUME PILLOLE ROSA
Britney Spears in dolce attesa per la te

COSTUME
Per gli italiani il tempo è la ricchezza d

PUBBLICITA'



SPAZIO DEL LETTORE

BLOG! [> tutti i blog](#)



AD-SECRETARY

ANGOLO DEI GIORNALISTI

PreVisioni
Arianna Dagnino & Stefano Gulmanelli
Cammina che ti passa (la vog...

Straneuropa
Marco Zatterin
Cecilia Sarkò come In...

Internet d'estate
Anna Masera
Occhio alle eurotariffe

[> tutti i blog](#)