

Community Search Mail News Video ADSL & Internet

Affari Italiani | Ansa | Donne | Libero Blog | Magazine | Finanza | Meteo | Motori | Newsletter | Oroscopo | Viaggi

Cerca nel Web: **TROVA**

AFFARI ITALIANI

IL PRIMO QUOTIDIANO ON LINE



HOME CRONACHE POLITICA ECONOMIA SPORT CULTURA/SPETTACOLI MILANOITALIA RUBRICHE FORUM COFFEE BREAK

Piaceri della vita/ La ricchezza per gli italiani? Il gusto lento della vita, anche a tavola

Mercoledì 25.07.2007 10:00

Quali sono gli ingredienti ideali per una vita di qualità? Viaggi esotici? Benessere economico? Agli italiani basterebbero 2-3 ore al giorno da dedicare a se stessi e alle persone care. Per l'85% degli italiani, infatti, il tempo conta più del denaro. A patto che lo si viva senza frenesia, per ritrovare il proprio equilibrio psicofisico nella vita di tutti i giorni. A rivelarlo un sondaggio



dell'"Osservatorio Pasta Rummo sulla Lentezza" che mostra come 2 italiani su 3 vorrebbero imparare a prendere la vita con più calma e ridiventare padroni del proprio tempo. E la percentuale sale al 75% nel caso dei più stressati: dirigenti, professionisti e imprenditori.

COSA E' LA FELICITA' - Ma la felicità è alla portata di tutti: una passeggiata in città, un pranzo in famiglia con davanti un piatto di pasta eletto dagli italiani (40%) il più "slow" tra gli alimenti. Una volta popolo di santi, poeti e navigatori, adesso stressati e in balia di un mondo che gira troppo in fretta. **Altro che dolce vita, pizza e mandolino:** oggi le giornate degli italiani sono scandite da una personale - quanto vana - lotta con le lancette dell'orologio. Insomma, è il tempo e le sue declinazioni tra gli estremi "slow living-fast living" il vero termometro della felicità e del benessere degli italiani. A rivelarlo l'Osservatorio Pasta Rummo sulla Lentezza, creato da Pasta Rummo Lenta Lavorazione, storica azienda beneventana che sul valore del tempo recuperato ha costruito una filosofia di vita e ha ideato, dopo 12 anni di ricerca, un esclusivo processo produttivo a lenta lavorazione che esalta qualità e valore proteico della pasta.

L'Osservatorio ha infatti commissionato a Teseo Research un sondaggio per conoscere il parere degli italiani su tempo, qualità della vita e lentezza. **La filosofia "slow" è un lusso per pochi o un'esigenza di tutti?** Secondo l'inchiesta "Qualità della vita e filosofia della lentezza" - realizzata su un campione di 1000 italiani - per i nostri connazionali il Nirvana psico-fisico è dietro l'angolo. E' una felicità legata al quotidiano, fatta di piccole cose di tutti i giorni che troppo spesso non siamo in grado di godere: i veri piaceri della vita sono infatti "a portata di mano, basta rendersene conto", pensa il 74 % del campione. **Due italiani su tre**

Lettori 18/7: 319.063 pagine viste: 2.085.806

Io, prigioniero di Air One

Un incubo durato 13 ore. Eppure bastano 45 minuti netti di volo per arrivare da Fiumicino a...



Di F. Pira



▶ PLAY

MINI Clubman. The other MINI.

Partecipa a "One of these things".

3 Gioca con
8 6 il sudoku di Affari

rubriche

Tuttospot

Un gran dito medio a chi non ha la Berry. Le Pagine Gialle? Che aiuto! Bevi e ridi. Video

Tè dalla Cina

Occhio ai cartelli cinesi. Sono in lingua e i simboli... Ma per le Olimpiadi tutti tradotti

MERCATI IN DIRETTA

STAR +0,00% ALLSTARS -0,75%

offerto da Traderlink

servizi **RSS**

Cerca nel sito >>